

Летние олимпийские виды спорта

Составил:
инструктор по физической культуре
Ю.Н. Лесникова

В программу современных Олимпийских игр входят

28 летних (42 дисциплины) видов спорта.

Академическая гребля (FISA)

Бадминтон (BWF)

Баскетбол (FIBA)

Бокс (AIBA)

Борьба (FILA)

Вольная борьба

Греко-римская борьба

Велоспорт (UCI)

BMX

Трековый велоспорт

Маунтинбайк (Горный велосипед)

Шоссейный велоспорт

Водные виды спорта (FINA)

Водное поло

Плавание

Прыжки в воду

Синхронное плавание

Плавание на открытой воде

Волейбол (FIVB)

Волейбол

Пляжный волейбол

Гандбол (IHF)

Гимнастика (FIG)

Прыжки на батуте

Спортивная гимнастика

Художественная гимнастика

Гольф (IGF)

Гребля на байдарках и каноэ (ICF)

Гребля на байдарках и каноэ

Гребной слалом

Дзюдо (IJF)

Конный спорт (FEI)

Выездка

Конкур

Троеборье

Лёгкая атлетика (IAAF)

Настольный теннис (ITTF)

Парусный спорт (ISF)

Регби (IRB)

Современное пятиборье (UIPM)

Стрельба (ISSF)

Стрельба из лука (FITA)

Теннис (ITF)

Триатлон (ITU)

Тхэквондо (WTF)

Тяжёлая атлетика (IWF)

Фехтование (FIE)

Футбол (FIFA)

Хоккей на траве (FIH)

Баскетбол (от англ. корзина, мяч) — спортивная командная игра с мячом. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков.

Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину. От каждой команды на площадке находится по 5 человек, всего в команде 12 человек, замены не ограничены. Матч состоит из четырёх четвертей, длительность каждой 10 минут (двенадцать минут) с перерывами по две минуты.



Бокс (от англ. бить кулаком, боксировать) — контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках. Рефери контролирует бой, который длится от 3 до 12 раундов. Победа присваивается в случае, если соперник сбит с ног и не может подняться в течение десяти секунд (нокаут) или если он получил травму, не позволяющую продолжать бой (технический нокаут). Если после установленного количества раундов поединок не был прекращён, то победитель определяется оценками судей.



Велосипедный спорт — это перемещение по земле с использованием транспортных средств (велосипедов), движимых мускульной силой человека.

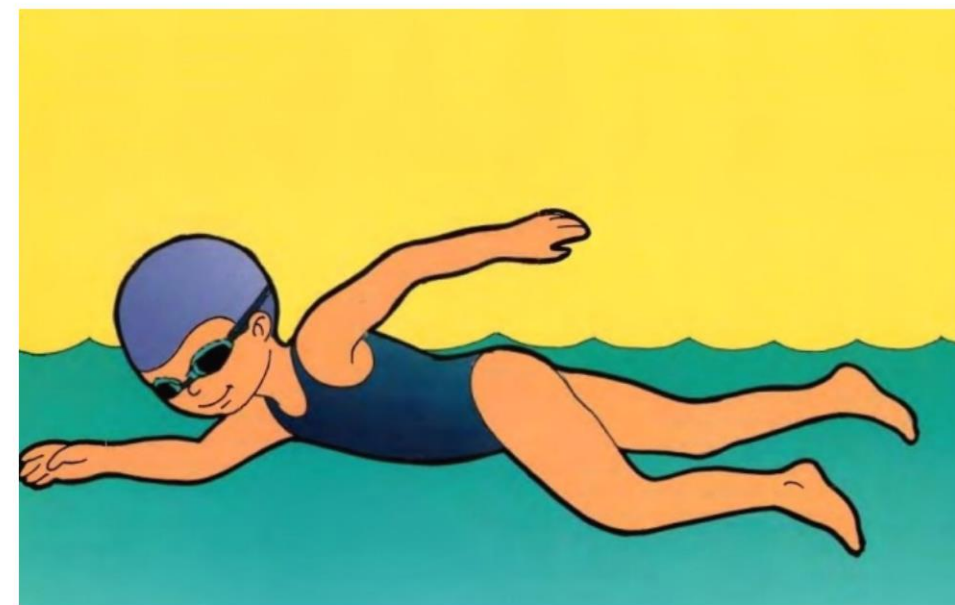
Велосипедный спорт (велоспорт) включает в себя такие дисциплины, как гонки на треке, шоссе, пересеченной местности, горный велосипед, соревнования в фигурной езде и игре в мяч на велосипедах — велополо и велобол и др.

Велоспорт также является частью такого вида спорта как триатлон. Основная цель гоночных дисциплин — наиболее быстрое преодоление определённой дистанции (и ландшафта) на велосипеде.



Плавание — вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. При этом в подводном положении по действующим ныне правилам разрешается проплыть не более 15 м после старта или поворота ; скоростные виды подводного плавания относятся не к плаванию, а к подводному спорту.

Плавание как вид спорта включает в себя: собственно плавание, водное поло, прыжки в воду и синхронное плавание.



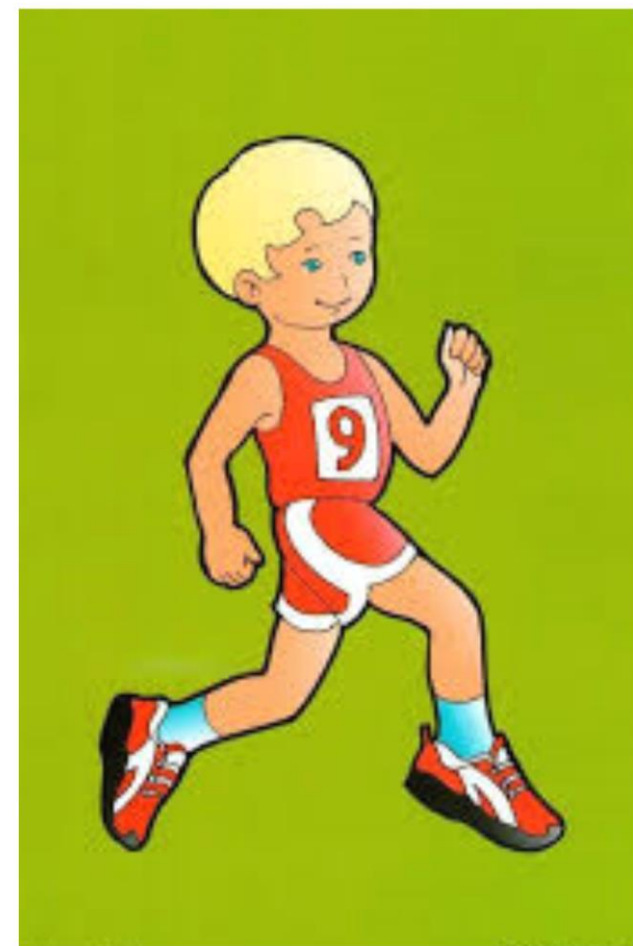
Художественная гимнастика — вид спорта, заключающийся в выполнении под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета, а также с предметом (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента).

Выбор музыки зависит от желаний гимнастки и тренера. Но каждое упражнение должно быть не более полутора минут. Соревнования проходят на гимнастическом ковре размером 13x13 метров. Классическое многоборье (4 упражнения) — олимпийская дисциплина. Гимнастки, выступающие в индивидуальном первенстве, традиционно разыгрывают комплекты наград в отдельных видах упражнений. Проводятся также командные соревнования.



Лёгкая атлётика — олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания. Объединяет следующие дисциплины: беговые виды, спортивную ходьбу, технические виды (прыжки и метания), многоборья, пробеги (бег по шоссе) и кроссы (бег по пересечённой местности). Один из основных и наиболее массовых видов спорта.

Победителем соревнований в лёгкой атлетике становится атлет или команда, которые показали наилучший результат в финальном забеге или в финальных попытках технических дисциплин в рамках правил.



Тéннис^[1] (англ. *tennis*) — вид спорта^[2], в котором соперничают либо два игрока («одиночная игра»), либо две команды, состоящие из двух игроков («парная игра»).

Задачей соперников — **теннисíст** или **теннисíстка** — является при помощи ракеток отправлять мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его отразить, не более чем после первого падения мяча на игровом поле на половине соперника. Игрок, первым выигравший 6 геймов (при условии, что его соперник выиграл не более 4 геймов), считается выигравшим «сет». Для выигрыша *матча* необходимо выиграть 2 из 3 либо 3 из 5 сетов. Как только один из игроков набирает необходимое количество выигранных сетов, матч завершается.



Футбóл (от англ. «ступня» + «мяч») — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.

Каждая команда состоит максимум из одиннадцати игроков (без учёта запасных), один из которых должен быть вратарём.

Отдельная футбольная игра называется матч, который в свою очередь состоит из двух таймов по 45 минут. Пауза между первым и вторым таймами составляет 15 минут, в течение которой команды отдыхают, а по её окончании меняются воротами.



Использованные источники:

- <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%B5>
- <https://www.olymps.ru/vidy-sporta/boks>
- https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82
- https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D1%83%D0%B4%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0
- <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5>
- https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D1%82%D0%B%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0
- <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB>
- <https://www.intelkot.ru/zimnie-vidy-sporta-rasskazy-po-kartinkam-naglyadno-didakticheskoe-posobie-dlya/>
- <https://ru.clipartlogo.com/istock/russia-winning-golden-cup-concept-vector-1510305.html>
- <https://www.labirint.ru/screenshot/goods/39253/1/>
- <http://www.corhelp.ru/poleznye-materialy/rasskazy-po-kartinkam-letnie-vidy-sporta/>
- https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%8B_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0#%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%8B_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0